

ПРИНЯТО

решением Общего собрания ГБОУ "СОШ №3 г. Назрань" протокол от 28.03.2022 № 5

СОГЛАСОВАНО

Советом родителей Протокол № 3 от 25.03.2022

УТВЕРЖДЕНО

приказом ГБОУ "СОШ №3 г. Назрань" от 29.03.2022 № 196
Директор М.Г. Япарсанова



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в государственном бюджетном общеобразовательном
учреждении "Средняя общеобразовательная школа № 3 г.
Назрань" Республики Ингушетия

I. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» Уставом Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения "Средняя общеобразовательная школа № 3 г. Назрань" (далее - ГБОУ "СОШ № 3 г. Назрань"), учебным планом, календарным учебным графиком.

Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ГБОУ "СОШ № 3 г. Назрань".

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ГБОУ "СОШ № 3 г. Назрань" и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

II. Режим образовательного процесса

Образовательный процесс в ГБОУ "СОШ №3 г. Назрань" осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ГБОУ "СОШ №3 г. Назрань" самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

Учебный год в ГБОУ "СОШ №3 г. Назрань" начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах, в первом классе - 33 недели.

Учебный год составляют учебные периоды:

- четверти в 1-9 классах, количество - 4;
- полугодия в 10-11 классах, количество - 2.

Четверти чередуются с каникулами.

Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ГБОУ "СОШ №3 г. Назрань" ежегодно.

- Обучение в ГБОУ "СОШ №3 г. Назрань" ведется: в 1- 3-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 4-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь — 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь — по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый.

Учебные занятия в ГБОУ "СОШ №3 г. Назрань" начинаются в 8 часов 00 минут.

После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся 1- 4 классов в режиме учебных занятий предусмотрены перемена, продолжительностью не менее 20 минут.

Расписание звонков:

- 1 урок: 8.00 — 8.45
- 2 урок: 8.55 - 9.40
- 3 урок: 9.45 - 10.30
- 4 урок: 10.35-11.25
- 5 урок: 11.30 - 12.15
- 6 урок: 12.20-12.10
- 7 урок: 12.15-13.00

Динамическая пауза в 1 классах 12:10-12:20

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ГБОУ "СОШ №3 г. Назрань", состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	5-дневная учебная неделя не более	6-дневная учебная неделя не более
1	21	
2-3	23	
4		26
5		32
6		33
7		35
8		36
9		36
10- 11		37

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При проведении занятий по английскому языку на всех уровнях образования, технологии для обучающихся уровня основного общего образования, по информатике, допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации ГБОУ "СОШ №3 г. Назрань" номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ГБОУ "СОШ №3 г. Назрань"

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

-3-х классы	4-5-х классы	6-8-х классы	9-11 классы
1,5 часа	2 часа	2,5 часа	3,5 часа

В ГБОУ "СОШ №3 г. Назрань" организовано медицинское обслуживание обучающихся.

Медицинские осмотры учащихся в ГБОУ "СОШ №3 г. Назрань" организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

Обучающиеся допускаются к занятиям в ГБОУ "СОШ №3 г. Назрань" после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

В ГБОУ "СОШ №3 г. Назрань" организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

III. Режим питания обучающихся

Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ГБОУ "СОШ №3 г. Назрань".

IV. Режим каникулярного времени

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

V. Режим внеурочной деятельности

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий, кружков, секций, детских общественных объединений.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора ГБОУ "СОШ №3 г. Назрань". Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков и внеурочных занятий.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

VI. Режим двигательной активности обучающихся

Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- динамических пауз;

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающиеся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в ГБОУ "СОШ №3 г. Назрань".

VII. Режим трудовых занятий обучающихся

8.1. В ГБОУ "СОШ №3 г. Назрань" запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).